Schriftliche Prüfung
"PSA gegen Absturz"

Name: _____

Datum: _____

1. Wie groß ist die Mindestanfoderung in kN von Bandschlingen und Karabinern die in der Absturzsicherung eingesetzt werden?

- [ ] 22 kN
- [ ] 12kN
- [ ] 30kN

2. Ist die Feuerwehrleine statisch oder dynamisch?

- [ ] statisch
- [ ] dynamisch

3. Worauf ist bei der Bedienung der HMS-Sicherung insbesondere zu achten?

- [ ] Der HMS ist ein sicherer Bremsknoten, es kann kaum etwas falsch gemacht werden
- [ ] Bremsseil muss immer am geschlossenen Karabinerschenkel enlaufen
- [ ] Seileinlauf und Seilauslauf sollten parallel sein
- [ ] Das Bremsseil muss immer unter Kontrolle sein (In einer Hand geführt sein)

4. Ab welcher Fangstoßkraft kann es für den menschlichen Körper lebensgefährlich werden?

- [ ] 20 kN
- [ ] 6 kN
- [ ] 14 kN

5. Wie hoch ist die Reisskraft der Feuerwehrleine im Neuzustand?

- [ ] 14 kN
- [ ] 18 kN
- [ ] 22 kN

6. Unter "Fangstoß" versteht man die Kraft, die…

- [ ] ...bei Abfangen eines Sturzes auf den menschlichen Körper wirkt.
- [ ] ...die Kraft die nötig ist um einen Stürzenden zu halten
- [ ] … beim Auffangen eines Sturzes auf die gesamte Sicherungskette wirkt.

7. Welche Abstände sollten bei den Zwischensicherungen eingehalten werden?

- [ ] Nach Gefühl
- [ ] die erste nach 2 m, dann alle Meter bis 6 m Höhe, darüber alle 2 m
- [ ] Zwischensicherungen sind nicht notwendig
- [ ] die Erste nach 2 m, dann alle Meter bis 4 m Höhe, darüber alle 2 m

8. In der Absturzsicherung…

- [ ] …wird stets Truppweise vorgegangen (Beide mit Gurt angelegt)
- [ ] …kann auch einzeln vorgegangen werden.
- [ ] …wird stets Truppweise vorgegangen, wobei der 2. Mann keinen Gurt anlegen muss.

9. Darf die Feuerwehrleine zum Sichern gegen Absturz verwendet werden?

- [ ] Ja
- [ ] Nein
- [ ] Ja, bei Höhen unter 5 Metern

10. Zwischen dem zu Sichernden und dem Sichernden…

- [ ] reicht Sichtverbindung aus.
- [ ] muss Verbindung in Sicht- und Rufweite bestehen (ggf. Funkgerät).
- [ ] muss keine Verbindung bestehen, da Signale z.B. über einen Ruck am Seil weitergegeben werden können.

11. Welche Aussage is falsch?

- [ ] Der Achterknoten dient zum Einbinden des Dynamikseils im Gurt.
- [ ] Jeder Knoten muss mit einem Spierenstich hintersichert werden.
- [ ] Der Zimmermannsschlag dient als Festpunktknoten.

12. Die Zwischensicherungen…

- [ ] …verringern die Fallhöhe und begünstigen so den Sturzfaktor.
- [ ] …sind nicht unbedingt notwendig wenn sich keine Gelegenheit bietet.
- [ ] …werden bei einem Sturz zum Umlenkpunkt.

13. Bei der Eigensicherung

- [ ] müssen stets beide Karabiner eingehängt werden
- [ ] kann nur 1 Karabiner eingehängt werden, wenn der Andere frei hängt.
- [ ] kann nur 1 Karabiner eingehängt werden wenn der Zweite am Gurt bleibt.

14. Die HMS-Sicherung…

- [ ] ...zieht sich auch ohne eine Sicherungsperson fest
- [ ] ...bremst den fallenden "sanft" ab und verringert so den Fangstoß
- [ ] …bremst ruckartig

15. Was muss bei einem Hängetrauma-Patienten nach dem Ablassen erfolgen?

- [ ] Person sofort flach hinlegen.
- [ ] Person keinesfalls flach hinlegen.
- [ ] Person im Seil hängen lassen.

16. Wie kann einem Hängetrauma entgegengewirkt werden?

- [ ] Möglichst ruhig im Seil hängen bleiben, ohne sich zu bewegen.
- [ ] Bewegung, z.B. Radfahren im Seil.
- [ ] Lockern der Gurte und Änderung der Sitzposition.

17. Wozu darf der Feuerwehrgurt weiterhin verwendet werden?

- [ ] zum Retten und Selbstretten
- [ ] zum Sichern bei Absturzgefahr
- [ ] zur Verwendung als Festpunkt

18. Ein Karabiner fällt aus 12 m Höhe auf einen Betonboden. Wie verhältst du dich?

- [ ] Ich rufe einen Kameraden der den Karabiner aufheben soll, damit er für die weitere Verwendung nicht verloren geht.
- [ ] Ich sorge dafür, dass er ausgesondert wird
- [ ] Solange keine mechanische Beschädigung sichtbar ist, kann er wieder verwendet werden
- [ ] Egal auf welchen Boden ein Karabiner aus solcher Höhe fällt, er ist immer auszusondern

19. Auf was musst du beim Anbringen eines Fixpunktes achten ?

- [ ] Ein Fixpunkt sollte mind. 10 kn, besser 20 kn aushalten
- [ ] Fixpunkt auf Festigkeit testen
- [ ] Ein Fixpunkt reicht immer aus
- [ ] Scharfe Kanten polstern bzw. abdecken

20. Kannst du dich notfalls auch mit einer einfachen Bandschlinge selbstsichern?

- [ ] ja, aber der Befestigungspunkt darf keinenfalls überstiegen werden
- [ ] Nein, Bandschlinge wirkt nur statisch und darf für solche Zwecke nicht verwendet werden.
- [ ] Ja, Befestigungspunkt darf auch überstiegen werden
- [ ] Es muss in jedem Fall eine Bandschlinge verwendet werden.

Gesamt: